

# POUR LE MEILLEUR PARTAGE DE LA ROUTE

- Arrêter au feu rouge et ne repartir qu'au vert.
- Établir, à un arrêt, un contact visuel avec les autres usagers et céder le passage au premier arrivé.
- Céder le passage aux piétons qui croisent votre route.
- Ne pas circuler à vélo sur les trottoirs.
- Signaler ses intentions aux autres usagers en utilisant le bras.
- Céder le passage à l'autobus qui réintègre sa voie après un arrêt.
- S'assurer d'être visible le soir en équipant son vélo d'un système d'éclairage actif.
- Adopter une vitesse modérée en ville afin de pouvoir réagir adéquatement aux imprévus.
- Reconnaître la courtoisie des autres. Un sourire, un merci ou une salutation sont de petits gestes toujours appréciés!



## LE RÉSEAU CYCLABLE DE MONTRÉAL

- Réseau cyclable du Grand Montréal : 1770 km
- Réseau cyclable de l'île de Montréal : 650 km
- TYPES D'AMÉNAGEMENTS :
  - CHAUSSEE DÉSIGNÉE : rue reconnue comme voie cyclable, partagée par les cyclistes et les automobilistes.
  - BANDE CYCLABLE : voie réservée aux cyclistes, aménagée à même la chaussée. Délimitée par des bandes peintes au sol, avec pictogrammes vélo et chevrons (flèches directionnelles).
  - PISTE CYCLABLE : en site propre ou sur rue, voie de circulation autonome, séparée de la circulation automobile par un élément physique : poteaux, bordure de béton, terre-plein.
  - SENTIER POLYVALENT : voie partagée par les piétons et les cyclistes dans les parcs.

## COCKTAIL TRANSPORT

- Lors de vos déplacements en transport collectif, il est possible d'apporter son vélo dans les trains de l'AMT, le métro et certains bus.
- Le vélo plant est accepté en tout temps.
  - Dans le métro, le vélo est autorisé en tout temps les samedis, dimanches et jours fériés ainsi que du lundi au vendredi, de 10 h à 15 h et après 19 h.
  - Ils sont aussi acceptés à bord des trains la semaine, en dehors des heures de pointe, ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés. Consultez les horaires et directives pour les détails : amt.q.ca.
  - Certaines lignes de bus de la STM, de la STL et des CIT de la grande région de Montréal sont équipées de supports à vélo. Informez-vous auprès des sociétés de transport en commun.
  - Des vélostations (stationnements sécurisés) sont situées à la gare de Deux-Montagnes et à la station de métro Lionel-Groulx.

## TROIS CIRCUITS VÉLO POUR DÉCOUVRIR MONTRÉAL

- Le canal de Lachine et les berges du Saint-Laurent, circuit de 38 km. Départ et retour : Vieux-Port de Montréal.
- Parc Jean-Drapeau et Voie maritime du Saint-Laurent, circuit de 21 km. Départ et retour : Vieux-Port de Montréal. L'aller-retour sur la Voie maritime entre L'Île-des-Sœurs et Sainte-Catherine est optionnel (+ 20 km)
- Le canal de Lachine et les rives de l'Ouest de Montréal, circuit de 63 km si vous revenez en train de Pierrefonds (gare Roxboro-Pierrefonds) ou de 93 km pour une boucle complète à vélo.

## 3 BIKE ROUTES TO EXPLORE MONTRÉAL

- Lachine Canal/St. Lawrence Seaway (38 km). Start/end point: Old Port.
- Jean-Drapeau Park/St. Lawrence Seaway (21 km). Start/end point: Old Port. Optional round trip along the Seaway between Nun's Island and Sainte-Catherine (+20 km)
- Lachine Canal/West Island Waterfront: 63 km if you come back by train (Roxboro-Pierrefonds station) or 93 km if you bike the full loop.

**ANDRÉ JAC SPORT**  
5520, boul. des Laurentides  
450 622-2410  
www.andrejacsport.com

**LA COÛRDE**  
2777, boul. Saint-Martin Ouest  
514 524-1106  
www.lacordee.com

**HAUTE CYCLISTE**  
10230, boul. Gouin Est  
514 881-8727  
www.velocyclop.com

**bixi**  
Montréal

**AMT**  
Communauté métropolitaine de Montréal

**VO**  
Vélo Québec

Conception, graphisme et géomatique: Vélo Québec

2014

# CARTE DES VOIES CYCLABLES du Grand Montréal

Greater Montreal Bikeway Map

## DESTINATIONS PATRIMONIALES HISTORICAL SITES

- 1 Vieux-Lachine/Old Lachine
- 2 Vieux village de Pointe-Claire/Old Pointe-Claire Village
- 3 Sainte-Anne-de-Bellevue
- 4 L'ancien village de Sault-au-Récollet/Sault-au-Récollet historical village
- 5 Maison Brignon-dit-Lapierre/Brignon-dit-Lapierre heritage house
- 6 Vieux-Pointe-aux-Trembles/Old Pointe-aux-Trembles

- Bande cyclable et chaussée désignée
- Piste cyclable
- Sentier polyvalent (piétons/vélos)
- Route verte
- Maison des cyclistes
- Station de métro
- Gare de train AMT
- Navette fluviale
- Cycliste autorisé
- Cycliste interdit
- Station BIXI

<p><b>ABC CYCLES &amp; SPORTS</b> 5584, ave du Parc 514 276-1305 www.abccycles.com</p> <p><b>BICYCLES EDDY</b> 6341, Monk 514 767-0559 www.bicycledddy.com</p> <p><b>NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT</b></p>	<p><b>C &amp; S CYCLES</b> 75, rue Villeneuve Ouest 514 284-4932 www.cyclescs.ca</p> <p><b>CA ROLLE MONTRÉAL</b> 27, rue de la Commune Est 514 866-0633 Skype : caroulem1 www.caroulemontreal.com</p>	<p><b>CYCLES RÉGIS</b> 1150, Van Horne 514 274-4334 www.cyclesregis.com</p> <p><b>DEUX BOUTIQUES SPORT</b> 1153, Mont-Royal Est 514 526-3805 www.ekkip.com</p>	<p><b>LA COÛRDE</b> 2159, Sainte-Catherine Est 514 524-1106 www.lacordee.com</p> <p><b>LE GRAND CYCLE</b> 901, Cherrier Est 450 766-1359 www.mec.ca</p>	<p><b>MEC</b> 8889, boul. l'Acadie 514 788-5878 www.mec.ca</p> <p><b>WEST</b> 4869, boul. Taschereau 450 766-1359 www.mec.ca</p>	<p><b>SPORT CAMPUS</b> 38, Wellington 514 766-2900 www.sportcampus.ca</p> <p><b>SPORT CAMPUS</b> 3901, Du Commerce 514 766-2900 www.sportcampus.ca</p>
---	---	--	---	--	--

## LES ACCÈS AUX PONTS

Traversées de la rivière des Mille îles

Barrage du Grand-Moulin

Pont Marius-Dufresne

Pont Athanase-David

Traversées de la rivière des Prairies

Pont de l'île Perry

Pont Viau

Traversées du fleuve Saint-Laurent

Pont Jacques-Cartier, direction Longueuil

Pont Jacques-Cartier, direction Montréal

Pont Victoria